

Costume

Le sorgenti amate dal Manzoni ben più a Est del Resegone

Non furono solo le acque del lago di Como e le sorgenti di monti circostanti ad interessare il Manzoni che, alle acque termali di Boario attribuiva la guarigione da una fastidiosa affezione epatica.

Nella seconda metà dell'Ottocento Boario divenne un "salotto all'aperto", luogo di cura e ritrovo mondano e l'acqua Antica Fonte compare nei negozi degli speciali milanesi, accolta come un vero e proprio toccasana.

Appurato che in provincia di Varese non troveremo fonti termali e dopo aver visto nel numero scorso le principali fonti termali in provincia di Bergamo, rimaniamo in Lombardia ma ci spostiamo un po' più a Est per conoscere le terme del Bresciano: qui si trovano località notissime come Boario Terme e la bellissima Sirmione ma anche meno note come le terme di Franciacorta, di Vallio o di Angolo.

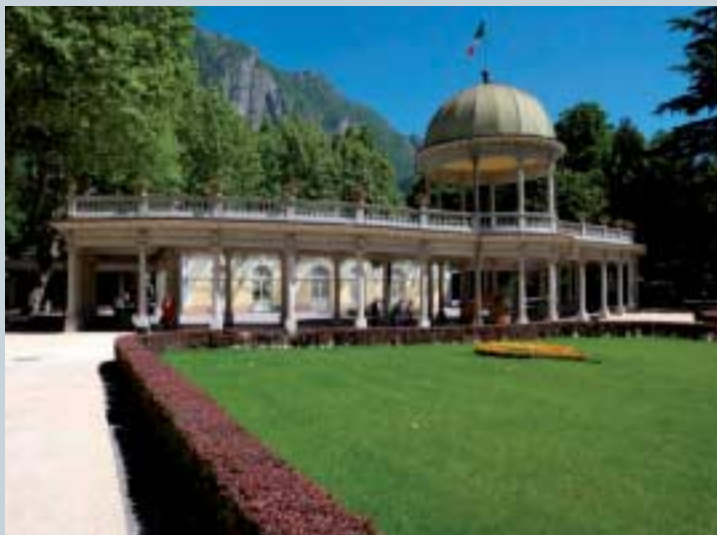
BOARIO TERME - 170 km da Varese

Boario nasce come centro di cura attorno alla fine del Settecento con la costruzione del Casino Boario, luogo in cui si somministravano "acque salutarie magnesiache e vitrinolate di ferro", come scriveva Adorno Bazzini su Cronaca di Lovere. La prima menzione di "polle medicinali" è da attribuire a Padre Gregorio Brunelli (Valle Camonica - 1698), ma le proprietà terapeutiche delle fonti termali sono note sin



dal XV secolo e segnalate da medici illustri.

Con il trionfo della moda di "passare le acque", nella seconda metà dell'Ottocento Boario divenne un "salotto all'aperto", luogo di cura e ritrovo mondano per la ricca



borghesia cittadina: proprio in questo scorcio di secolo, l'acqua Antica Fonte comparve nei negozi degli speziali milanesi, accolta come un vero e proprio toccasana. Uno dei suoi più noti estimatori fu infatti Alessandro Manzoni, che ne ordinò - tramite una lettera oggi conservata negli archivi delle Terme - più di cento bottiglie, per trattare un'affezione epatica. Anche la sua seconda moglie, Teresa Stampa, ebbe modo di apprezzare personalmente la straordinaria efficacia di queste acque termali, come testimonia una sua lettera datata 16 dicembre 1845: " ...avevo poi anche desiderato e stabilito tante volte di volerle dir io, di mia mano, che la mia totale guarigione l'ho dovuta alle acque di Boario". E' dalla coreografica cornice montana di Boario Terme che sgorgano quattro acque dalle preziose qualità, vere fonti di benessere, i cui benefici si apprezzano giorno dopo giorno, per tutto l'anno.

Le quattro acque termali di Boario giungono a valle dal Monte Altissimo, seguendo lunghi e lenti percorsi sotterranei fra rocce e falde idrominerali ricche e diverse fra loro.

Queste acque di tipo solfato-bicarbonato-calciche fredde

(13-15°C), qui si purificano arricchendosi dei preziosi elementi minerali con cui entrano in contatto, determinando così l'insieme di proprietà terapeutiche. E' questo il motivo per cui le fonti sono altamente differenziate per concentrazione di sali, caratteristica che permette loro diverse possibilità di impiego terapeutico per prevenzione, cura e riabilitazione.

Due sono i principali gruppi di falde idrominerali da cui esse provengono:

- il più superficiale - di tipo carbonatico - attraversato dalle acque Boario e Igea, acque a basso contenuto di sodio,
- il più profondo - di tipo carbonatico e anidritico - che genera Antica Fonte e Fausta, acque ad elevata mineralizzazione.

Per informazioni dettagliate visitate il sito

■ www.termediboario.it

TERME DI VALLIO, DI FRANCIACORTA E DI ANGOLO - tra i 140 e 175 km da Varese



Nel cuore delle colline di Vallio Terme, poco lontano dal Lago di Garda e a circa 25 Km dalla città di Brescia sgorgano le acque oligominerali Castello da una sorgente ad elevata integrità ambientale: adatte per cure inalatorie ma soprattutto idroponiche, la

somministrazione di acqua

Castello ha effetti benefici sulle malattie renali (calcolosi) e infiammazioni croniche delle vie urinarie e biliari, sulle malattie dell'apparato gastroenterico (gastriti, coliti spastiche, dispepsie) e sulle malattie del fegato e del

ricambio (insufficienze epatiche, iperuricemie, obesità, gotta). Le Terme

di Vallio, immerse nel verde e nel silenzio di un parco di circa 40.000 mq., con la suggestiva pineta e gli ampi giardini ricchi di specie arboree e floreali, favoriscono il contatto con la natura e il particolare microclima di cui gode la valle rende queste Terme un luogo perfetto per rigenerare il fisico e lo spirito dallo stress e dalle tensioni

della vita quotidiana permettendo di associare alle specifiche cure termali un periodo di rilassante riposo.

A pochi minuti da Brescia, nelle colline moreniche della Franciacorta, a Ome, sgorgano le salubri acque delle terme di Franciacorta.

La tradizione è antica: "Nella stagione estiva del 1886 e

A pochi minuti da Brescia nelle colline moreniche della Franciacorta, a Ome in provincia di Brescia, sgorgano le salubri acque delle terme di Franciacorta.

più precisamente la mattina del Corpus Domini fu a chiunque di somma sorpresa lo scorgere di un rigagnolo di acqua che scaturiva in uno stretto spazio tra l'erba, dove prima fu sempre asciutto e prato di proprietà di Pio Luogo Elemosiniere situato nel vicino comune di Ome in una delle più belle ed amene plaghe denominata del Maglio.

D'allora in poi quell'acqua continua a correre. La sua comparsa in giorno di festa solenne... fu dai campagnoli reputata opera miracolosa fatta apposta da Dio per dar sollievo agli ammalati, e quale prodigio sovranaturale si divulgò di bocca in bocca rapidamente in tutti i paesi circostanti, perciò si videro tantosto sul luogo fisionomie forestiere a farne bibita, il cui numero di giorno in giorno andava crescendo."

L'acqua della Fonte del Maglio è un'acqua medio minerale bicarbonato calcica. Le acque bicarbonato calciche sono impiegate prevalentemente per cure inalatorie, balneoterapia, bagno di vapore, doccia termale caldo/fredda, bibita, e grazie alla loro azione decisamente sedativa, sono usate anche nella terapia inalatoria. Attualmente lo stabilimento termale di Franciacorta è chiuso.

Riapriranno invece il 1° aprile 2010 le Terme di Angolo; qui le acque termali, Fonte Nuova e San Silvestro, ricche di sali minerali, sono indicate per fangoterapia, cure inalatorie, cure idropniche e balneoterapia.

- www.termevallio.it
- www.termediangolo.it

TERME DI SIRMIONE - 180 Km da Varese

E veniamo a Sirmione, splendido borgo affacciato sul Lago di Garda; l'enorme massa lacustre mitiga il clima della zona rendendo piacevolissimo il soggiorno in questa città incantata che sembra nascere dal lago e in cui la primavera dura più che altrove. La penisola di Sirmione è



visitata ogni giorno da una miriade di turisti, l'arredo urbano è curatissimo e si respira aria di vacanza. Per questo motivo ma anche e soprattutto per le benefiche proprietà delle sue acque, un soggiorno termale a Sirmione è indicato per chiunque.

Il 24 agosto 1889 la vita della penisola è destinata a

cambiare: un palombaro veneziano di nome Procopio, attrezzato di scafandro e pompe speciali giunte appositamente dall'Inghilterra, si immerge nel lago di

Terme di Sirmione S.p.A. è una delle più importanti realtà termali europee e dispone di due centri all'avanguardia: le Terme Catullo e le Terme Virgilio.

Garda a venti metri di profondità. Nei pressi delle Grotte di Catullo raggiunge la fonte di acqua calda Boiola: e dopo vari tentativi riesce a infiggere nella falda rocciosa una lunga condotta da cui sgorgò un caldo getto di acqua sulfurea tra gli applausi dei presenti.

Oggi i centri di Terme di Sirmione sono all'avanguardia per la cura delle patologie dell'apparato respiratorio e sono conosciuti

anche per il trattamento delle affezioni reumatiche e la riabilitazione motoria.

La preziosa acqua di Sirmione, classificata come sulfurea salsobromoiodica, è utilizzata per: cure inalatorie; fangobalneoterapia; massaggi subacquei; cure per le affezioni vascolari; cure per le affezioni dermatologiche. Terme di Sirmione S.p.A. è una delle più importanti realtà termali europee e dispone di due centri all'avanguardia: le Terme Catullo, situate nel centro storico di Sirmione, e le Terme Virgilio, site ai piedi della penisola di Sirmione, in località Colombare.

La Società, che l'anno scorso ha compiuto 120 anni, è un'impresa florida che nel 2008 ha fatturato oltre 25 milioni di euro e che dà lavoro a quasi 500 persone. Moltissimi i pacchetti turistici e le offerte per soggiorni termali più o meno lunghi e in qualsiasi periodo dell'anno e numerose le possibilità di soggiorno: dal 5 stelle Grand Hotel Terme, che ha avuto molti ospiti illustri a più economici ma non meno suggestivi hotel a 3 stelle.

Per informazioni dettagliate visitate il sito

- www.termedisirmione.com

Cristina Cannarozzo

